

دور الرجال في مكافحة العنف ضد المرأة العنف ضد المرأة ليس مشكلة النساء فقط، بل هو قضية مجتمع بأسره.

يجب أن يكون الرجال جزءًا من الحل من خلال :  
\*تعزيز احترام حقوق المرأة والمساواة بين الجنسين  
الإسهام في تغيير المواقف السلبية تجاه النساء.  
\*دعم النساء في بيئات العمل والمجتمع



6

المحاضر: محمد  
بركان  
مقدم  
للمحاضرة: أ. د. هادي  
المليح

5

كيفية مكافحة العنف ضد المرأة:  
\*التوعية والتثقيف: يعد التوعية بأهمية حقوق المرأة وحمايتها من العنف من أهم طرق الوقاية. يجب أن يتم تعليم الأفراد والمجتمعات أن العنف ليس مقبولاً بأي شكل من الأشكال  
\*التشريعات والقوانين: يجب أن تكون هناك قوانين صارمة ضد العنف، وتوفير دعم قانوني للنساء اللواتي يتعرضن للضرر.

\*دعم الخدمات الصحية والنفسية: يجب توفير خدمات طبية ونفسية للنساء المتضررات من العنف، مثل الدعم النفسي، والرعاية الصحية، وأماكن إيواء آمنة. مشاركة المجتمع: يعد دور المجتمع المدني من أهم العوامل في مواجهة العنف ضد المرأة. من خلال العمل الجماعي بين الحكومات والمنظمات غير الحكومية، يمكن تعزيز الحماية الاجتماعية للنساء.

تمكين المرأة اقتصادياً واجتماعياً: يجب تمكين النساء اقتصادياً واجتماعياً من خلال التعليم والتدريب على المهارات التي تتيح لهن الحصول على وظائف وتحقيق الاستقلالية.



K A F A  
كافأ

1

أسباب العنف ضد المرأة

\*عدم المساواة بين الجنسين: تعتبر المساواة بين الرجل والمرأة من المبادئ الأساسية لتحقيق حقوق الإنسان. \*وعندما تكون هناك تفاوتات في القوى الاجتماعية، الثقافية، والاقتصادية بين الجنسين، يصبح العنف ضد المرأة أمراً متوقعاً.

\*التقاليد والعادات الثقافية: في بعض المجتمعات، يُعتبر العنف ضد المرأة جزءاً من التقاليد أو الأعراف الاجتماعية، مثل الزواج القسري أو التمييز الجنسي. \*الضغوط الاجتماعية والاقتصادية: الفقر، البطالة، والضغوط الاقتصادية قد تؤدي إلى تفشي العنف في الأسر، حيث يعبر الأفراد عن مشاعر الإحباط من خلال العنف. إدمان المخدرات والكحول: تشير الدراسات إلى أن استهلاك المخدرات والكحول يمكن أن يزيد من احتمالية وقوع العنف ضد المرأة، حيث يقلل من قدرة الأفراد على التحكم في سلوكهم.

\*العنف الجنسي: يشمل أي شكل من أشكال الاعتداء الجنسي، مثل الاغتصاب، التحرش الجنسي، أو إجبار المرأة على ممارسة الجنس ضد إرادتها.

\*العنف النفسي: يتضمن الإهانة اللفظية، التهديدات، التلاعب العاطفي، والعزلة الاجتماعية. يؤدي هذا النوع من العنف إلى تدهور صحة المرأة النفسية، ويشمل الشعور بالخوف أو القلق المستمر.

\*العنف الجنسي: يشمل أي شكل من أشكال الاعتداء الجنسي، مثل الاغتصاب، التحرش الجنسي، أو إجبار المرأة على ممارسة الجنس ضد إرادتها.

\*العنف الاقتصادي: تتمثل في السيطرة على الموارد المالية للمرأة أو منعها من الوصول إلى دخلها الخاص أو العمل بحرية، مما يعرضها للضعف المالي ويحد من استقلالها.

العنف ضد المرأة هو أي فعل عنيف أو تهديد بالقيام به يسبب ضرراً أو معاناة للمرأة سواء كان جسدياً أو نفسياً أو جنسياً أو اقتصادياً. يشمل العنف ضد المرأة جميع أشكاله وأبعاده التي يمكن أن تمارس في السياقات المختلفة مثل: الأسرة، العمل، المجتمع، أو حتى في الأماكن العامة.

أنواع العنف ضد المرأة

\*العنف الجسدي: يشمل الضرب، الصفع، الرفس، أو أي شكل من أشكال الإيذاء الجسدي. هذا النوع من العنف قد يترك آثاراً جسدية ظاهرة مثل الكدمات أو الجروح.

\*العنف النفسي: يتضمن الإهانة اللفظية، التهديدات، التلاعب العاطفي، والعزلة الاجتماعية. يؤدي هذا النوع من العنف إلى تدهور صحة المرأة النفسية، ويشمل الشعور بالخوف أو القلق المستمر.